



## För dig som ska träffa det myndighetsgemensamma teamet

Ett möte med oss i det myndighetsgemensamma teamet utgår ifrån vad du befinner dig idag och vad syftet med samtalet är. Om du är osäker på vilka vi är eller vad mötet har för syfte kan du vända dig till den handläggare eller vårdkontakt som eventuellt gjort anmälan till oss. Om själva mötet och hur det går till så finns information att läsa på Samordningsförbundet <https://finsamroslagen.se/>

Det är bra om du redan före mötet har möjlighet att förbereda dig på de frågor som du kan få under samtalet, då blir det lättare för dig att delta aktivt och samtalet blir bättre.

### Vilka frågor kan komma på mötet?

Vilka frågor som ställs beror på vad som är målet med mötet, det är inte tänkt att du ska lämna eller skicka in dina svar. Syftet med frågorna är att vi ska få en bra helhetsbild av dig, din situation och dina behov.

#### Du kan exempelvis få frågor om:

- Arbetsförutsättningar (yrke/sysselsättning, eventuella egna begränsningar och behov av anpassade arbetsuppgifter).
- Aktuellt hälsotillstånd inklusive eventuell behandling och sjukskrivning, samt sjukdomshistoria.
- Tidigare och nuvarande strategier för att hantera egen ohälsa.
- Vardagens upplägg (aktiviteter under dagen).
- Sociala frågor (ekonomi, boende, viktiga personer, kontaktnät).
- Familj (civilstånd, barn).
- Sömnvanor och möjligheter till återhämtning.

#### Om du förbereder dig med svar på följande frågeställningar kan det underlätta för dig.

1. Vilka tidigare och pågående åtgärder/insatser har du haft och hur har det fungerat?
2. Finns det någonting som du tycker saknas? Vilket stöd för att komma vidare mot arbete/studier och egen försörjning skulle du behöva idag?
3. Hur behöver Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunen och/eller vården samarbeta för att det ska bli så bra som möjligt för dig?
4. Vad vill du ska hända under och efter mötet med oss i det myndighetsgemensamma teamet?
5. Vad är särskilt viktigt för dig?

## Något annat att tänka på inför mötet?

Se till att du är beredd på att vi är flera myndighets- och vårdrepresentanter som kommer att delta i mötet. Du kan även själv bjuda in andra viktiga personer. Det kan till exempel vara en stödperson eller kontaktperson, en släkting, en vän eller ett personligt ombud.

Vi som håller i mötet kommer anpassa situationen så mycket som möjligt så att det fungerar för dig. Meddela den handläggare eller vårdpersonal som anmält till dig till mötet om du har några särskilda önskemål, alternativt berätta om det för oss innan mötet börjar.