



Gruppverksamhet

Motiverande kurser



Våra gruppverksamheter riktar sig till personer som behöver stöd att närma sig eller komma tillbaka till arbetslivet och som inte kan ta del av någon annan ordinarie insats.

Motiverande och arbetslivsinriktad kurs

Deltagaren får möjlighet att inventera sig själv, sina förmågor, värderingar och styrkor. Kursen ger deltagaren verktyg för att skapa sin egen yrkesprofil.

Planerade kursstarter: Maj, Juni, Augusti, September och November 2025.

Kurs i Motivation och Kroppskännedom

Kursen ger deltagaren möjlighet att utforska sig själv i lugn takt och samtidigt öka sin kroppskännedom tillsammans med andra i en liten grupp.

Planerade kursstarter: Maj, augusti, september och slutet oktober 2025

Vill ni veta mer om våra kurser och gruppverksamhet kommer vi gärna ut till er och berättar mer, eller om intresse finns av att genomföra kurs i er kommun kontakta oss.

Motiverande och Arbetslivsinriktad kurs:

Malin Ehnroth
malin.ehnroth@osteraker.se
Tfn: 072-58 006 58

Kurs i Motivation och Kroppskännedom:

Thintin Strandman
thintin.strandman@osteraker.se
Tfn: 070-34 601 06

Du hittar mer information och anmälan på vår hemsida.

<https://finsamroslagen.se/gruppverksamhet>

Gå in via länken eller QR-koden.

