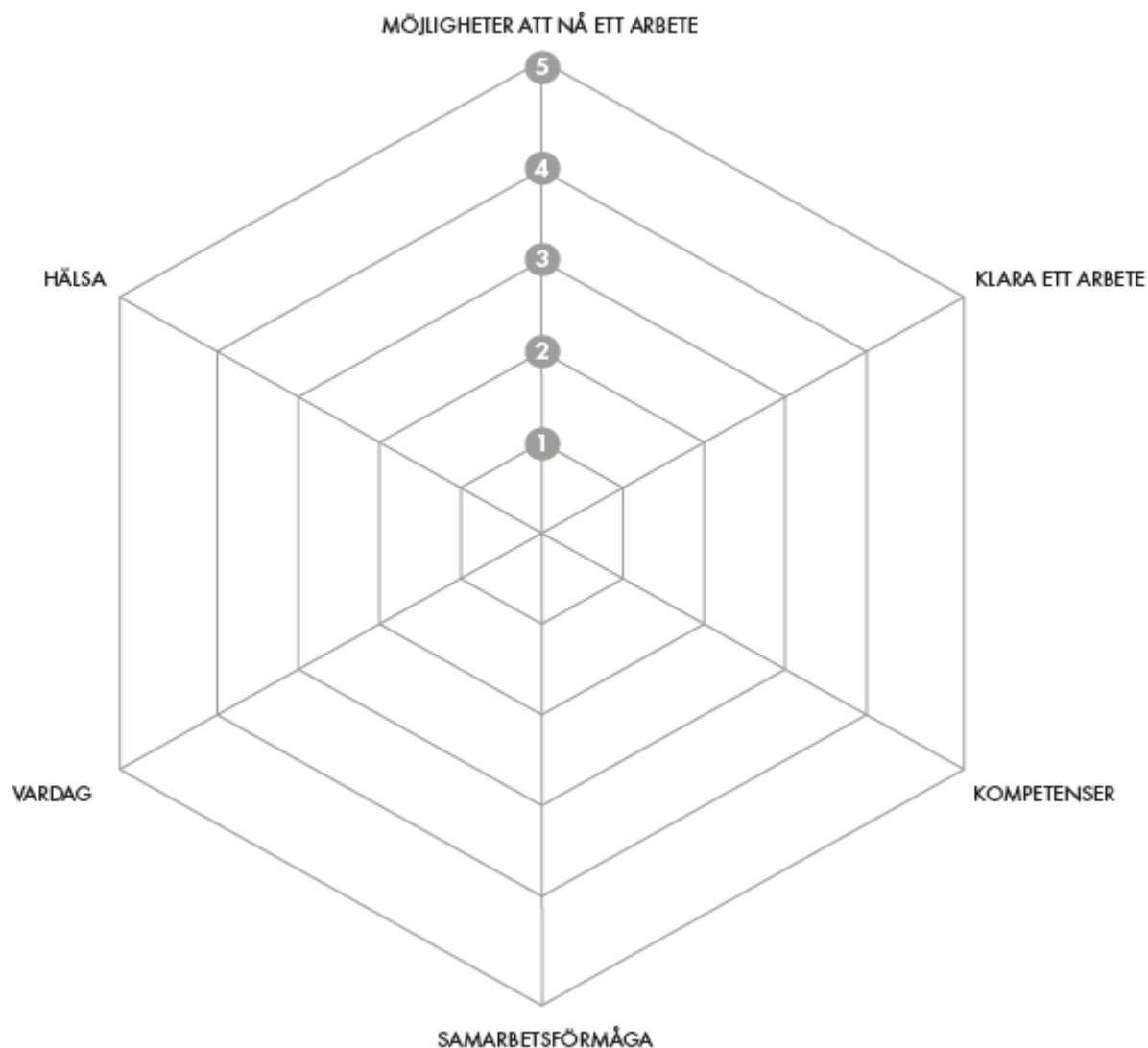


Progressionsmätning i insatsen Arbetscoacher

Tidpunkt för mätning: ☐ I början av insatsen ☐ Under insatsen ☐ Vid avslut av insatsen

Datum:

Namn:



- Vet du vad du ska göra för att förbättra dina **möjligheter att skaffa ett arbete**?
- Tror du att du kan **klara av att arbeta** (heltid, deltid)?
- Tror du att dina **kompetenser** kan användas på en arbetsplats?
- Hur bra är du på att **samarbeta** med andra?
- Har du tid i **vardagen** att fokusera på att skaffa/behålla ett arbete/praktik eller utbildning?
- Hur skulle du skatta din **hälsa**, psykisk & fysisk, i förhållande till att kunna hantera ett arbete eller utbildning?

Förklaring till olika nivåer i mätning

MÖJLIGHET ATT NÅ ARBETE

Vet du vad du ska göra för att förbättra dina möjligheter att skaffa ett arbete?

1	2	3	4	5
Jag vet inte hur jag ska göra för att nå ett arbete.	Jag vet till viss del vad jag ska göra, för att förbättra mina möjligheter att nå ett arbete.	Jag vet ganska väl vad jag ska göra för att förbättra mina möjligheter att nå ett arbete.	Jag vet till stor del vad jag ska göra för att förbättra mina möjligheter att nå ett arbete.	Jag vet precis hur jag ska göra för att nå ett arbete.

KLARA ETT ARBETE

Tror du att du kan klara av att arbeta, (heltid, deltid)?

1	2	3	4	5
Jag tror inte att jag kan klara av att arbeta.	Jag är väldigt osäker på om jag kan klara av att arbeta.	Jag är osäker på om jag kan klara av att arbeta.	Jag är nogrunda säker på att jag kan klara av att arbeta.	Jag är helt säker på att jag kan klara av att arbeta.

KOMPETENSER

Tror du att dina kompetenser kan användas på en arbetsplats?

1	2	3	4	5
Jag tror inte att jag har någon kompetens att erbjuda en arbetsplats.	Jag tvivlar starkt på att jag har någon kompetens att erbjuda en arbetsplats.	Det varierar. Ibland blir jag osäker på att om jag har något att erbjuda eller inte.	Jag är för det mesta säker på att jag har något att erbjuda en arbetsplats.	Jag är säker på att jag har massor att erbjuda en arbetsplats.

SAMARBETSFÖRMÅGA

Hur bra är du på att samarbeta med andra?

1	2	3	4	5
Jag tycker det är väldigt svårt att samarbeta med andra.	Jag har ofta svårt att samarbeta med andra.	Det varierar. Ibland är det svårt och ibland är det enkelt.	Jag tycker oftast att det är lätt att samarbeta med andra.	Jag tycker det är väldigt lätt att samarbeta med andra.

VARDAG

Har du tid i vardagen att fokusera på att skaffa/behålla ett arbete/praktik eller utbildning?

1	2	3	4	5
Jag har nästan aldrig tid att fokusera på det.	Jag har oftast inte tid att fokusera på det.	Det varierar. Ibland har jag tid, ibland inte.	Jag har mestadels tid att fokusera på det.	Jag har definitivt tid att fokusera på det.

HÄLSA

Hur skulle du betygsätta din hälsa (psykiskt & fysiskt) i förhållande till att kunna hantera ett arbete eller utbildning?

1	2	3	4	5
Min hälsa hindrar mig helt och hållet från att arbeta.	Min hälsa sätter enorma begränsningar för att jag ska kunna arbeta. Jag kanske kan arbeta maximalt några timmar.	Det varierar. Ibland är det svårt. Jag kanske kan ha ett deltidsarbete med rätt typ av hjälp och stöd.	Min hälsa hindrar mig inte att arbeta, men kan ibland sätta begränsningar.	Min hälsa hindrar mig inte från att arbeta.