



Vad händer under tiden i insatsen?

Under insatsens gång får du individuellt stöd från en arbetscoach i din hem-kommun. Tillsammans tar ni fram en plan och aktiviteter som hjälper dig att ta ditt nästa steg.

Målet med insatsen är att rusta dig till att ta del av de insatser och arbetsrehabilitering som redan finns hos olika myndigheter och kommunala verksamheter. När du är redo och har rätt att ta del av ordinarie verksamheter kommer vi hjälpa dig på vägen dit.

Arbetscoach

En arbetscoach är en person som ger dig stöd för att hjälpa dig på vägen mot arbete eller studier. Stödet är individuellt anpassat efter dina behov.

Du som deltagare får en möjlighet att göra en kartläggning av behov, intressen och mål för att hitta rätt lösning för dig.

Genom att kombinera det individuella stödet med kompletterande aktiviteter vill vi rusta dig som deltagare att ta nästa steg mot arbete och egen försörjning.

Träna på arbetsträning

Du som deltagare kan testa din arbetsförmåga med en förrehabiliterande arbetsträning. Vi kan också kalla det att "träna på att arbetsträna". Träningen sker i ett lugnt tempo utifrån dina förutsättningar och behov på en lämplig arbetsplats.

Du som deltagare har även en arbetscoach som ger individuellt stöd under arbetsträningen. Stödet formas utifrån dina individuella behov och kan ges såväl på, som utanför arbetsplatsen

Kortfattat om Arbetscoacherna

Vi finns till för dig som bor i Roslagen och som inte kan delta i någon annan liknande insats.

Vi vill rusta och stärka dig till att komma ut på arbetsmarknaden eller ta ditt nästa steg mot arbete eller studier.

Vi utgår från din motivation, dina resurser och behov för att stärka och utveckla dig som individ.